

Menu Primaire Collège - Déjeuner

Lundi
09/11/2020

Mardi
10/11/2020

Judi
12/11/2020

Vendredi
13/11/2020

E N T R É E S

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Taboulé à la menthe
Gluten

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Tortis tricolores
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes

P L A T S

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Andouillette sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Oeufs brouillés au fromage
Oeufs, Lait

Pizza margherita
Gluten, Lait

Saumonette sauce dugléré
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Steak hache sauce tomate lazo
Pas d'allergènes

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Frites
Pas d'allergènes

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Cordiale de légumes
Céleri

Riz créole
Pas d'allergènes

Poêlée minestrone
Céleri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Fondu carré
Lait

Cantafrais
Lait

Saint bricet
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

Coulommiers
Lait

D E S S E R T S

Crêpe au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Polenta crémeuse au chocolat au lait
Lait, Soja

Menu Primaire Collège - Déjeuner

Lundi
16/11/2020

Mardi
17/11/2020

Jeudi
19/11/2020

Vendredi
20/11/2020

ENTRÉES

Tarte fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Potage de légume au cumin
Pas d'allergènes

SALADES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes

Pommes de terre et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes

PLATS

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Filet de hoki et sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes

Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Sulfites

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

Paleron de boeuf
Pas d'allergènes

Croustillant de poisson
Poissons, Gluten

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Boullgour
Gluten

Chou et carotte à la crème de thym gratiné
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Haricots verts persillés
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz safrané
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Rondelé aux noix
Fruits à coque, Lait

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Croc'lait
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Beignet à la framboise
Oeufs, Gluten

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Cubes de poires au sirop
Pas d'allergènes

Menu Primaire Collège - Déjeuner

Lundi
23/11/2020

Mardi
24/11/2020

Jeu
26/11/2020

Vendredi
27/11/2020

ENTRÉES

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Potage dubarry
Lait

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au mouton façon catalane
Gluten, Soja
Torsades au potiron et carottes mozzarella
Gluten, Lait

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja
Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette au fromage
Oeufs, Lait
Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'alaska sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait
Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Sulfites

GARNITURES

Macaroni
Gluten

Carottes persillées
Céleri

Brocolis
Céleri

Frites
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Céleri

Haricots verts à l'ail
Céleri

Riz créole
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Brie
Lait

Gouda
Lait

Cantafrais
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

Cantal aop
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

DESSERTS

Abricots au sirop
Pas d'allergènes

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote pomme cassis
Pas d'allergènes

Tartecoco
Oeufs, Gluten, Lait

Pompom cacao
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Menu Primaire Collège - Déjeuner

Lundi
07/12/2020

Mardi
08/12/2020

Jeu
10/12/2020

Vendredi
11/12/2020

E N T R É E S

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Coquillettes au pistou
Gluten

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes

P L A T S

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes

Clafoutis d'épinard
Oeufs, Lait

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Sulfites

Filet de hoki sauce cumin
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

G A R N I T U R E S

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Boullgour
Gluten

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Macaroni
Gluten

Puree au celeri
Céleri, Lait

Frites
Pas d'allergènes

Jardinière de légumes
Céleri

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Cantafrais
Lait

Brie
Lait

Croc'lait
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Gouda
Lait

Fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Saint bricet
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Gâteau au maïs
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cubes de poires au sirop
Pas d'allergènes

Tarte aux cerises
Oeufs, Gluten, Lait

Menu Primaire Collège - Déjeuner

Lundi
14/12/2020

Mardi
15/12/2020

Jeudi
17/12/2020

Vendredi
18/12/2020

E N T R É E S

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Galantine
Gluten, Soja

Salade de crevettes citronnées
Crustacés

Salade de quinoa au saumon
Poissons, Moutarde, Sulfites

Terrine de saumon festive
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

P L A T S

Echine de porc vf demi-sel
Pas d'allergènes

Filet de merlu sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Wings de poulet
Gluten

Boeuf bourguignon
Gluten

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Fondant de volaille aux cèpes
Gluten, Lait

Mahi-mahi poché sce bouillabaisse
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Dés de poisson sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Penne rigate
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Carottes persillées
Céleri

Epinards en branche
Céleri

Poêlée de carottes, champignons, butternut et marrons
Gluten

Pommes smile
Pas d'allergènes

Blé pilaf
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourt
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Gouda
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Cantal aop
Lait

Rondelé aux noix
Fruits à coque, Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Emmental
Lait

Fondu carré
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Charlotte à l'ananas

Oeufs, Gluten

Roulé au chocolat et noix de coco

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Buche fraîche au praline et noisettes grillées

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Ile flottante

Oeufs, Lait

Salade de fruits

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes