

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi
31/08/2020

Mardi
01/09/2020

Mercredi
02/09/2020

Jeudi
03/09/2020

Vendredi
04/09/2020

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette

Melon jaune

Oeuf dur à la mayonnaise

SALADES

Concombre rondelles
Salade piemontaise
Salade verte

Carottes rapées
Chou blanc et dés de mimolette
Riz à la tomate et aux olives
Salade verte

Blé en salade
Pastèque
Salade verte

Courgettes râpées
Salade verte
Tomate mozzarella

PLATS

Filet de maquereau sauce aigre douce
Pizza reine

Colin d'alaska sauce basilic
Pilons de poulet sauce barbecue

Cheeseburger
Poisson meunière et citron

Blanquette de poisson
Chipolatas

GARNITURES

Haricots verts
Serpentini

Légumes couscous
Semoule

Courgettes braisées
Frites

Carottes au cumin
Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourt
Saint paulin

Assortiment de yaourt
Camembert

Assortiment de yaourt
Tomme grise

Assortiment de yaourt
Bleu

DESSERTS

Ananas au sirop
Corbeille de fruits
Fromage blanc et brisures d'oréo
Gâteau au chocolat

Banane au caramel
Corbeille de fruits
Crème fouettée au cappuccino
Eclair parfum chocolat

Cône glacé vanille
Corbeille de fruits
Mousse au chocolat
Salade de fruits frais

Corbeille de fruits
Cubes de pêches au sirop
Flan saveur vanille
Tarte alsacienne aux pommes

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi 07/09/2020	Mardi 08/09/2020	Mercredi 09/09/2020	Jeudi 10/09/2020	Vendredi 11/09/2020
E N T R É E S				
Mortadelle	Pastèque	Crêpes au fromage	Radis au beurre Tartine surimi et paprika	Melon vert
S A L A D E S				
Céleri rapé aux raisins Concombre rondelles Salade verte	Piperade froide Salade verte Tortis tricolores	Champignons à la grecque Salade coleslaw Salade verte	Pommes de terre à l'échalote Salade verte	Salade verte Taboulé à la menthe Tomates
P L A T S				
Boulettes au boeuf sauce poivrade Dés de poisson sauce citron	Cordon bleu de dinde Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis	Cuisse de poulet rôti au jus Omelette aux fines herbes	Emincé de porc aux olives Steak haché de boeuf sauce brune	Colin d'alaska pané Jambon sauce mère
G A R N I T U R E S				
Boulgour Légumes goût aigre douce	Carottes rondelles Pommes de terre vapeur	Haricots beurre persillé Riz à l'andalouse	Coquillettes Courgettes béchamel gratinées	Cordiale de légumes Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourt Mimolette	Assortiment de yaourt Tomme grise	Assortiment de yaourt Emmental	Assortiment de yaourt Pont l'évêque aop	Assortiment de yaourt Tomme grise
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Donuts Fromage blanc à la confiture de fraise Pêche gourmande	Barre bretonne et crème anglaise Compote allégée tutti frutti Corbeille de fruits Entremets flan saveur praliné	Corbeille de fruits Crumble à la poire et aux amandes Salade de fruits frais Tarte alsacienne aux pommes	Biscuit de savoie Compote allégée pomme Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel	Cocktail de fruits Corbeille de fruits Gaufre liégeoise Ile flottante barquette

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur sauce cocktail	Pâté de campagne	Chou blanc et dés de mimolette	Betteraves vinaigrette	Cake sarrasin à l'emmental
S A L A D E S				
Fenouil sauce gribiche Pommes de terre à la ciboulette Salade verte	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives Salade verte	Carottes rapées Maïs Salade verte	Salade verte Tomate mozzarella Tortis tricolores	Concombre rondelles Haricots verts aux échalotes Salade verte
P L A T S				
Chili sin carne Haché au poulet au jus	Boeuf braisé façon pasticada (carotte, céleri et pruneau) Poisson meunière et citron	Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Boulettes au boeuf sauce à la provençale Quenelles de brochet sauce armoricaine	Chipolatas Dés de poisson sauce curry
G A R N I T U R E S				
Brocolis Riz tomate	Purée de pomme de terre Ratatouille	Haricots plats à l'ail Penne rigate	Epinards en branche béchamel Semoule	Carottes rondelles Haricots coco sauce tomate
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourt Gouda	Assortiment de yaourt Camembert	Assortiment de yaourt Saint paulin	Assortiment de yaourt Montcadi croute noire	Assortiment de yaourt Bleu
D E S S E R T S				
Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Poire chocolat Beignet à la pomme	Carré abricot Compote allégée pomme abricot Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron	Corbeille de fruits Liégeois chocolat Roulé à la framboise	Ananas au sirop Corbeille de fruits Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat Mousse pralinée	Compote allégée pomme banane Corbeille de fruits Flan saveur chocolat Roulé à la myrtille
D E S S E R T ' B A R				
Pastèque				

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
E N T R É E S				
Friand au fromage	Mousse de canard	Melon jaune	Oeuf dur à la mayonnaise	Taboulé à la menthe
S A L A D E S				
Chou blanc et dés de mimolette	Concombre à la menthe	Carottes rapées	Lentilles à l'échalote	Céleri rapé au fromage blanc
Cubes de betteraves	Salade de tomate au maïs vinaigrette	Chou-fleur et pomme de terre sauce cocktail	Radis roses	Pastèque
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
P L A T S				
Oeuf dur sauce mornay gratinés	Colin d'alaska sauce citron	Emincé de dinde et sauce pain d'épices	Filet de maquereau sauce moutarde	Nuggets de poulet
Yassa de pilon de poulet	Haché au veau au cheddar	Tarte aux légumes	Saucisse de toulouse	Parmentier de thon à la provençale
	Rôti de porc sauce dijonnaise		Sauté de boeuf aux olives	
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche béchamel	Duo de courgette et béchamel au parmesan	Farfalle	Flageolets persillés	Brocolis béchamel
Riz créole	Semoule	Ratatouille	Haricots verts à l'ail	Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourt	Assortiment de yaourt	Assortiment de yaourt	Assortiment de yaourt	Assortiment de yaourt
Tomme grise	Saint nectaire aop	Mimolette	Emmental	Coulommiers
D E S S E R T S				
Compote pomme cassis	Cake chocolat	Ananas au sirop	Cake nature	Compote allégée pomme fraise
Corbeille de fruits	Cocktail de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Fromage blanc à la confiture de fraise	Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Entremets au caramel	Roulé à la myrtille
Glace à l'eau mister freeze	Flan saveur vanille	Gâteau basque	Salade de fruits frais	Semoule au lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
E N T R É E S				
Risetti coup de soleil Tartine chevre mâche	Rillettes de thon olive tomate	Cake à la grecque	Oeuf dur à la mayonnaise	Crêpes au jambon et emmental Pâté pure volaille
S A L A D E S				
Carottes rapées Salade verte	Haricots blancs en salade Radis roses Salade verte	Concombre rondelles Maïs et macédoine en salade Salade verte	Céleri rapé aux raisins Salade de riz au chorizo et poivrons Salade verte	Haricots verts aux échalotes Salade iceberg
P L A T S				
Colin d'alaska sauce basilic Echine de porc vf demi-sel Haché au poulet sauce aigre douce	Merguez Risotto aux petits pois, cheddar et citron	Côte de porc grillée Couscous aux boulettes de boeuf Fricassée de poisson	Daube de boeuf à la provençale Tarte au fromage	Colin d'alaska sauce basilic Pilons de poulet aux oignons
G A R N I T U R E S				
Crumble de potiron au parmesan Lentilles	Blé pilaf Ratatouille	Légumes couscous Semoule	Brocolis béchamel Purée de pomme de terre	Coquillettes Poireaux béchamel
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourt Saint paulin	Assortiment de yaourt Edam	Assortiment de yaourt Emmental	Assortiment de yaourt Tomme blanche	Assortiment de yaourt Montcadi croute noire
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat noisette Compote allégée pomme abricot Corbeille de fruits Liégeois au café	Compote allégée pomme Corbeille de fruits Mousse noix de coco Tarte aux cerises	Chou chantilly Corbeille de fruits Creme dessert praline Flan saveur vanille nappé au caramel	Compote pomme cassis Corbeille de fruits Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain Salade de fruits frais	Abricots au sirop Barre bretonne et crème anglaise Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures d'oréo

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Lycée

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur à la mayonnaise Potage parmentier		Pizza aux olives	Rillettes de sardine à l'espagnole	Pâté de campagne
S A L A D E S				
Radis noirs Salade verte	Blé en salade Chou rouge Maïs et macédoine en salade Salade verte	Céleri remoulade Salade verte Tomates et de fonds d'artichaut en salade	Fenouil en salade Salade verte et dés de mimolette Taboulé au boulgour	Petits pois en salade Salade coleslaw Salade verte
P L A T S				
Haché au veau au fromage Omelette aux champignons	Beignets de calamars sauce tartare Dahl de lentilles corail	Colin d'alaska sauce citron Rôti de boeuf au jus	Filet de maquereau sauce aigre douce Merguez	Colin d'alaska pané Pilons de poulet sauce barbecue
G A R N I T U R E S				
Courgettes béchamel gratinées Purée de pomme de terre	Carottes persillées Riz à l'andalouse	Gratin de coquillettes et crème de betteraves Haricot beurre à l'ail	Pommes de terre cube rissolées Ratatouille	Cordiale de légumes Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourt Cantal aop	Assortiment de yaourt Edam	Assortiment de yaourt Gouda	Assortiment de yaourt Saint paulin	Assortiment de yaourt Camembert
D E S S E R T S				
Cocktail de fruits Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Génoise fourrée au chocolat	Compote allégée poire Corbeille de fruits Mousse pralinée Tarte aux abricots	Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino Smoothie à la pomme et ananas Tarte noix coco	Banana cake surprise (banane bio , peau bio , farine) Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille	Abricots au sirop Corbeille de fruits Crème légère aux speculoos Tarte pomme alsacienne pomo