

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Soir

Lundi
05/10/2020

Mardi
06/10/2020

Mercredi
07/10/2020

Jeudi
08/10/2020

Vendredi
09/10/2020

ENTRÉES

Cake américain (lardon, cheddar, maïs)
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson rosette et cornichons
Lait

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Coeur de palmier et tomates en salade
Pas d'allergènes

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes

Endives aux noix
Fruits à coque

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Tomates
Pas d'allergènes

Radis roses
Pas d'allergènes

Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes

PLATS

Kefta à l'orientale
Gluten, Soja

Parmentier de poisson
Poissons, Gluten, Lait

Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc
Céleri, Gluten, Lait, Sulfites

Blanquette de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Crêpe aux champignons sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson du jour lazo
Poissons

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Céleri braisé
Céleri, Gluten

Frites
Pas d'allergènes

Poêlée chinoise
Céleri

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Pâtes coude
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Brie
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée poire
Pas d'allergènes

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Mousse de banane mille sabords
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème dessert caramel
Lait

Dessert bar 2
Oeufs, Lait

Yaourt crème de citron
Lait

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Soir

Lundi
12/10/2020

Mardi
13/10/2020

Mercredi
14/10/2020

Jeudi
15/10/2020

Vendredi
16/10/2020

ENTRÉES

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes de sardine au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Champignons à la crème persillée
Lait

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Fenouil en salade
Pas d'allergènes

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Endives aux croustons
Gluten

Maïs
Pas d'allergènes

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes

Tomates
Pas d'allergènes

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes

PLATS

Colin d'alaska sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Cheese burger maison boeuf lazo
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Mac & cheese
Gluten, Lait

Filet de merlu sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Hamburger poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sésame, Sulfites

Oeufs dur à la florentine
Oeufs, Gluten, Lait

Pilon de poulet mariné cola et soja
Soja

GARNITURES

Jardinière de légumes
Céleri

Blé pilaf
Gluten

Duo de courgette et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Semoule orientale
Gluten

Haricots verts à l'ail
Céleri

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes

Macaroni
Gluten

Petit pois
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Assortiment de yaourt
Lait

Brie
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote pomme cassis
Pas d'allergènes

Entremets citron, mousse à l'orange et boudoir au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Dessert bar 2
Oeufs, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Muffin vanille chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Donuts
Gluten, Lait, Soja

Mille-feuille
Gluten, Lait

Quatre quart marbre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !