

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menu Lycée

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Oeuf dur à la mayonnaise Potage parmentier		Pizza aux olives	Rillettes de sardine à l'espagnole	Pâté de campagne
<b>S A L A D E S</b>				
Radis noirs Salade verte	Blé en salade Chou rouge Maïs et macédoine en salade Salade verte	Céleri remoulade Salade verte Tomates et de fonds d'artichaut en salade	Fenouil en salade Salade verte et dés de mimolette Taboulé au boulgour	Petits pois en salade Salade coleslaw Salade verte
<b>P L A T S</b>				
Haché au veau au fromage Omelette aux champignons	Beignets de calamars sauce tartare Dahl de lentilles corail	Colin d'alaska sauce citron Rôti de boeuf au jus	Filet de maquereau sauce aigre douce Merguez	Colin d'alaska pané Pilons de poulet sauce barbecue
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Courgettes béchamel gratinées Purée de pomme de terre	Carottes persillées Riz à l'andalouse	Gratin de coquillettes et crème de betteraves Haricot beurre à l'ail	Pommes de terre cube rissolées Ratatouille	Cordiale de légumes Semoule
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourt Cantal aop	Assortiment de yaourt Edam	Assortiment de yaourt Gouda	Assortiment de yaourt Saint paulin	Assortiment de yaourt Camembert
<b>D E S S E R T S</b>				
Cocktail de fruits Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Génoise fourrée au chocolat	Compote allégée poire Corbeille de fruits Mousse pralinée Tarte aux abricots	Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino Smoothie à la pomme et ananas Tarte noix coco	Banana cake surprise (banane bio , peau bio , farine) Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille	Abricots au sirop Corbeille de fruits Crème légère aux speculoos Tarte pomme alsacienne pomo

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menu Lycée

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Saucisson rosette et cornichons	Crêpes au fromage Endives en salade		Oeuf dur à la mayonnaise	Cake normand Taboule au millet, amarante et sarrasin
<b>S A L A D E S</b>				
Lentilles à l'échalote Salade verte et dés de mimolette Tomates	Cubes de betteraves Salade verte	Coeur de palmier et tomates en salade Maïs Piperade froide Salade au chèvre et croûtons	Carottes rapées Champignons à la crème persillée Salade verte	Chou rouge Salade verte
<b>P L A T S</b>				
Echine de porc vf demi-sel Quenelles nature sauce nantua	Aiguillette de poulet et sauce au maroilles Waterzoï de poisson	Omelette à la tomme Parmentier à l'effilochée de canard	Colin alaska sauce parisienne Steak haché de boeuf sauce miroton	Escalope de dinde sauce vallée d'auge Filet de colin lieu sauce dieppoise
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Carottes persillées Riz créole	Fondue de chou vert Frites	Haricots plats à l'ail Purée de pomme de terre	Crumble de potiron au parmesan Petits pois à l'étuvé	Brocolis béchamel Farfalle
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourt Cantal aop	Assortiment de yaourt Mimolette	Assortiment de yaourt Ossau iraty aop	Assortiment de yaourt Brie	Assortiment de yaourt Pont l'évêque aop
<b>D E S S E R T S</b>				
Brioche aux pralines Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron	Banoffee aux spéculoos Corbeille de fruits Gaufre de bruxelles au sucre glace	Corbeille de fruits Gâteau basque Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Paris-brest	Corbeille de fruits Riz au lait sauce caramel Tarte normande